

# Traditionelles Shotokan Karate In Fredersdorf-Vogelsdorf



## Kinder (ab 6 Jahren)

**Kids 1:** Mo + Mi 17 - 18 Uhr

**Kids 2:** Mo + Mi 18 - 19 Uhr

## Jugendliche und Erwachsene (ab 16 Jahren)

**Gruppe 1:** Mo 19 - 20 Uhr

**Gruppe 2:** Mo 20 - 21 Uhr

**Gruppe 1+2:** Mi 19 - 20:30 Uhr

## Spezialtraining (14-tägig)

**Kids** So 10:20 - 11:45 Uhr

**Erwachsene** So 12:00 - 14:00 Uhr



## Trainingsort

**Sporthalle der Oberschule  
Landstraße 40,  
Fredersdorf-Vogelsdorf**

**Bei Interesse meldet Euch gerne unter:**

**[kontakt@senshin-dojo.de](mailto:kontakt@senshin-dojo.de)**

**[www.senshin-dojo.de](http://www.senshin-dojo.de)**